

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Новая Сибирь"
Степаненко А.Н.

Согласовано:

Директор БОУ г. Омска "Гимназия №19"
Шестаков В.В.

Меню завтраков для учащихся с ОБЗ для БОУ г. Омска "Гимназия №19"
с 09.01.2025 года

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник							
1 неделя							
Завтрак							
1 Салат из моркови свежей с сахаром		139/3/1998	100	1.236	0.095	11.658	51.383
2 Сосиска отварная		715/1998	65(1/65)	8.125	16.915	1.950	225.550
3 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998	180(178/4)	6.605	3.677	42.182	228.425
4 Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5 Чай с лимоном, с сахаром		1204/1998	200(178/15/7)	0.263	0.000	15.249	63.748
6 Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке		ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.680	173.600
Итого за Завтрак:	110.00 р.		640				
Итого за день:	110.00 р.		640	22,961	32,642	120,739	679,306
Вторник							
1 неделя							
Завтрак							
1 Салат из белокачанной капусты		130/3/1998	100	1.606	5.008	10.206	91.524
2 Гуляш из говядины		827/3/98	100(50/50)	14.742	18.306	8.886	225.840
3 Гречка отварная с маслом		931/3/1998	180(176/4)	10.277	5.583	46.481	276.881
4 Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5 Чай с сахаром		54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:	110.00 р.		640				
Итого за день:	110.00 р.		640	31,385	27,437	100,428	759,293
Среда							
1 неделя							
Завтрак							
1 Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2 Рис отварной с маслом		934/3/1998	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
3 Рыба припущенная (горбуша)		2/2011	75	19.263	6.405	0.269	135.724
4 Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5 Чай с сахаром		54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:	110.00 р.		615				
Итого за день:	110.00 р.		615	30,266	19,807	95,311	673,407
Четверг							
1 неделя							
Завтрак							
1 Салат овощной с яблоком		56/2017	100	1.091	2.810	8.278	61.798
2 Курица тушеная с морковью (филе курицы)*		303/2011	100(40/20/40)	11.007	15.990	5.085	207.971
3 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998	180(178/4)	6.605	3.677	42.182	228.425
4 Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5 Чай с сахаром		54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:	110.00 р.		640				
Итого за день:	110.00 р.		640	23,463	23,017	92,42	663,242
Пятница							
1 неделя							
Завтрак							
1 Салат витаминный		49/2011	100	1.535	6.089	11.680	106.440
2 Тефтели тушеные в сметанном соусе с томатом		848/3/1998	125(75/50)	11.062	18.806	15.535	270.960
3 Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998	180(176/4)	3.859	3.748	31.136	166.795
4 Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5 Чай с сахаром		54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:	110.00 р.		665				
Итого за день:	110.00 р.		665	21,216	29,181	95,226	709,243
Суббота							
1 неделя							
Завтрак							
1 Сосиска, запеченная в тесте			100(1шт)	12.813	21.555	32.726	390.932
2 Чай с сахаром		54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:	110.00 р.		300				
Итого за день:	110.00 р.		300	13,013	21,555	39,781	420,38

Понедельник 2 неделя							
Завтрак							
1	Салат яблочно-морковный	156/2011	100	0,752	2,843	12,691	78,524
2	Котлета куриная(филе) запеченная	904/3/1998	90	14,419	13,436	15,353	238,206
3	Гречка отварная с маслом	931/3/1998	180(176/4)	10,277	5,563	46,481	278,881
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4,560	0,540	29,820	135,600
5	Пряник в индивидуальной упаковке	ТПП	30(1 шт.)	1,881	1,485	24,651	118,470
6	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак:		110,00 р.	650				
Итого за день:		110,00 р.	650	32,089	23,887	136,051	877,129
Вторник 2 неделя							
Завтрак							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998	100	1,759	10,050	10,975	140,617
2	Рыба припущенная (горбуша)	2/2011	75	19,263	6,405	0,289	135,724
3	Рис отварной с маслом	934/3/1998	180(177/3)	4,484	2,812	47,192	232,018
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4,560	0,540	29,820	135,600
5	Чай с лимоном, с сахаром	1204/1998	200(178/15/7)	0,263	0,000	15,249	63,748
Итого за Завтрак:		110,00 р.	615				
Итого за день:		110,00 р.	615	30,329	19,807	103,505	707,707
Среда 2 неделя							
Завтрак							
1	Салат овощной с яблоком	56/2017	100	1,091	2,810	8,278	61,798
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998	180(177/3)	6,644	2,957	42,466	223,238
3	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*	303/2011	100(40/20/40)	11,007	15,990	5,085	207,971
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4,560	0,540	29,820	135,600
5	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак:		110,00 р.	640				
Итого за день:		110,00 р.	640	23,502	22,297	92,704	658,055
Четверг 2 неделя							
Завтрак							
1	Салат из белокочанной капусты	130/3/1998	100	1,606	5,008	10,206	91,524
2	Гуляш из говядины	827/3/98	100(50/50)	14,742	16,306	6,866	225,840
3	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998	180(176/4)	3,859	3,746	31,136	166,795
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4,560	0,540	29,820	135,600
5	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак:		110,00 р.	640				
Итого за день:		110,00 р.	640	24,967	25,6	85,083	649,207
Пятница 2 неделя							
Завтрак							
1	Салат витаминный	49/2011	100	1,535	6,089	11,680	106,440
2	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998	280(240/40)	16,485	20,988	64,612	512,823
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4,560	0,540	29,820	135,600
4	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак:		110,00 р.	640				
Итого за день:		110,00 р.	640	22,78	27,617	113,167	784,311
Суббота 2 неделя							
Завтрак							
1	Пицца Школьная	1100/2022	100	10,752	11,419	29,666	262,509
2	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак:		110,00 р.	300				
Итого за день:		110,00 р.	300	10,952	11,419	36,721	291,957
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1320,00 р.	6995	286,923	284,266	1111,136	8072,237
СООТНОШЕНИЕ:				1	0,991	3,872	

