

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Новая Сибирь"

Степаненко А.Н.

Согласовано:

Директор БОУ г. Омска "Гимназия №19"

Шестаков В.В.

**Меню завтраков для учащихся 5-6 классов для БОУ г. Омска "Гимназия №19"  
с 09.01.2025 года**

		Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Понедельник</b>								
<b>1 неделя</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	120(90/30)	13.835	14.384	12.892	236.502
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998	180(176/4)	6.605	3.677	42.182	228.425
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром		1204/1998.	200(178/15/7)	0.263	0.000	15.249	63.748
<b>Итого за Завтрак:</b>				<b>560</b>				
<b>Итого за день:</b>				<b>560</b>	<b>25,263</b>	<b>18,601</b>	<b>100,143</b>	<b>664,275</b>
<b>Вторник</b>								
<b>1 неделя</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	100(50/50)	14.742	16.306	6.866	225.840
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998	180(176/4)	10.277	5.583	46.481	276.881
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке		ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
5	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
<b>Итого за Завтрак:</b>				<b>555</b>				
<b>Итого за день:</b>				<b>555</b>	<b>30,429</b>	<b>31,664</b>	<b>100,162</b>	<b>796,169</b>
<b>Среда</b>								
<b>1 неделя</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Запеканка из творога		620/3/1998	150	25.585	18.486	21.406	359.048
2	Молоко сгущенное*		1087/98.	20	1.440	1.700	11.200	65.600
3	Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
<b>Итого за Завтрак:</b>				<b>475</b>				
<b>Итого за день:</b>				<b>475</b>	<b>35,235</b>	<b>26,876</b>	<b>102,081</b>	<b>818,696</b>
<b>Четверг</b>								
<b>1 неделя</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*		303/2011	100(40/20/40)	11.007	15.990	5.085	207.971
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998	190(186/4)	6.988	3.722	44.636	240.191
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с малиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.129	46.338
<b>Итого за Завтрак:</b>				<b>550</b>				
<b>Итого за день:</b>				<b>550</b>	<b>22,851</b>	<b>20,252</b>	<b>90,67</b>	<b>630,1</b>
<b>Пятница</b>								
<b>1 неделя</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998	250(205/45)	16.782	20.658	55.294	473.805
2	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке		ТПП	40(1/40)	2.170	9.415	19.880	173.600
<b>Итого за Завтрак:</b>				<b>550</b>				
<b>Итого за день:</b>				<b>550</b>	<b>23,712</b>	<b>30,613</b>	<b>112,049</b>	<b>812,453</b>

	<b>Суббота 1 неделя</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Сосиска. запеченая в тесте		100(1шт)	12.813	21.555	32.726	390.932	
2	Чай с лимоном, с сахаром	1204/1998.	200(178/15/7)	0.263	0.000	15.249	63.748	
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>300</b>					
	<b>Итого за день:</b>		<b>300</b>	<b>13,076</b>	<b>21,555</b>	<b>47,975</b>	<b>454,68</b>	
	<b>Понедельник 2 неделя</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*	ТПП/1044/3/1998	120(90/30)	15.465	14.314	16.232	255.752	
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998	180(176/4)	10.277	5.583	46.481	276.881	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000	
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448	
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>550</b>					
	<b>Итого за день:</b>		<b>550</b>	<b>29,742</b>	<b>20,347</b>	<b>94,618</b>	<b>675,081</b>	
	<b>Вторник 2 неделя</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515	
2	Рис отварной с овощами, с маслом*	166/2011	160(120/30//10)	3.551	8.715	34.506	230.298	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
4	Чай с лимоном, с сахаром	1204/1998.	200(178/15/7)	0.263	0.000	15.249	63.748	
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>520</b>					
	<b>Итого за день:</b>		<b>520</b>	<b>21,736</b>	<b>18,849</b>	<b>84,345</b>	<b>588,161</b>	
	<b>Среда 2 неделя</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088	
2	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке	ТПП	40(1/40)	2.170	9.415	19.880	173.600	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
4	Компот из персиков с/м	1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850	
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>500</b>					
	<b>Итого за день:</b>		<b>500</b>	<b>21,561</b>	<b>34,187</b>	<b>96,254</b>	<b>770,138</b>	
	<b>Четверг 2 неделя</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Запеканка из творога	620/3/1998	170	28.996	20.951	24.260	406.920	
2	Молоко сгущенное*	1087/98.	25	1.800	2.125	14.000	82.000	
3	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448	
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>500</b>					
	<b>Итого за день:</b>		<b>500</b>	<b>39,006</b>	<b>29,766</b>	<b>107,735</b>	<b>882,968</b>	
	<b>Пятница 2 неделя</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998	280(240/40)	16.485	20.988	64.612	512.823	
2	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448	
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>540</b>					
	<b>Итого за день:</b>		<b>540</b>	<b>21,245</b>	<b>21,528</b>	<b>101,487</b>	<b>677,871</b>	
	<b>Суббота 2 неделя</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Пицца с колбасой, сыром		150	15.184	21.298	60.347	488.297	
2	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448	
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>350</b>					
	<b>Итого за день:</b>		<b>350</b>	<b>15,384</b>	<b>21,298</b>	<b>67,402</b>	<b>517,745</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>5950</b>	<b>299,24</b>	<b>295,536</b>	<b>1104,921</b>	<b>8288,337</b>	
	<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>			<b>1</b>	<b>0,988</b>	<b>3,692</b>		